

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад №240
общеразвивающего вида»
Н.В. Лысенко
«28» августа 2025г.

Режим дня в первой младшей группе № 1 на 2025-2026 учебный год

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.10-9.20 9.20-9.30 9.30-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам (кружковая работа)	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 - 18.30
Ужин	18.30 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад №240
общеразвивающего вида»
Н.В. Лысенко
«28» августа_2025г.

**Режим дня в подготовительной группе № 2
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Завтрак	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям, игры	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.50
Второй завтрак (в перерыве м\у занятиями)	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Занятия по физической культуре/кружковая работа, игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00- 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 -18.30
Уход домой	до 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад №240
общеразвивающего вида»
Н.В. Лысенко
« 28 » августа 2025г.

**Режим дня в старшей группе № 5
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, кружки, занятия, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.40
Уход домой	до 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад №240
общеразвивающего вида»
Н.В. Лысенко
«28» _августа_ 2025г.

**Режим дня в средней группе № 3
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.00– 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство	12.00- 12.30
Обед	12.30– 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 15.50
Игры, кружки, занятия (при необходимости)	15.50– 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00– 18.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15– 18.40
Уход домой	до 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад №240
общеразвивающего вида»
Н.В. Лысенко
«28» _августа_ 2025г.

**Режим дня в средней группе №6
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.00– 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство	12.00- 12.30
Обед	12.30– 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 15.50
Игры, кружки, занятия (при необходимости)	15.50– 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00– 18.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15– 18.40
Уход домой	до 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад №240
общеразвивающего вида»
Н.В. Лысенко
«28» _августа_2025г.

**Режим дня во второй младшей группе №4
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 -9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, кружки, занятия (при необходимости)	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.40
Уход домой	до 19.00