

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад №240
общеразвивающего вида»
Н.В. Лысенко
« ___ » _____ 2024г.

Режим дня в первой младшей группе № 1 на 2024-2025 учебный год

| Холодный период года | |
|--|--|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00-9.10 9.10-9.20 9.20-9.30 9.30-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 - 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 - 16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам (кружковая работа) | 16.00 - 16.10 16.20 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30 - 18.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 18.00 - 18.30 |
| Ужин | 18.30 - 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад №240
общеразвивающего вида»
Н.В. Лысенко

«__» _____ 2024г.

**Режим дня в подготовительной группе № 4.
на 2024-2025 учебный год**

| Холодный период года | |
|--|----------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.10 |
| Завтрак | 8.10 – 8.30 |
| Утренний круг | 8.30 – 8.50 |
| Подготовка к занятиям, игры | 8.50 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 - 10.50 |
| Второй завтрак (в перерыве м\у занятиями) | 10.10 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50 - 12.30 |
| Обед | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 - 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Занятия по физической культуре/кружковая работа, игры, самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00- 18.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.10 -18.30 |
| Уход домой | до 19.00 |

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад №240
общеразвивающего вида»
Н.В. Лысенко
« ___ » _____ 2024г.

**Режим дня в старшей группе № 2
на 2024-2025 учебный год**

| Холодный период года | |
|--|----------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак | 8.10 – 8.30 |
| Утренний круг | 8.30 – 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 – 10.35 |
| Второй завтрак | 10.35 - 10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.45 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.20-12.40 |
| Подготовка к обеду, дежурство, обед | 12.40 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон | 13.00 – 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, кружки, занятия, самостоятельная деятельность детей | 15.50 – 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00 - 18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 18.20 – 18.40 |
| Уход домой | до 19.00 |

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад №240
общеразвивающего вида»
Н.В. Лысенко
« ___ » _____ 2024г.

**Режим дня в средней группе № 5
на 2024-2025 учебный год**

| Холодный период года | |
|--|----------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10 – 8.40 |
| Утренний круг | 8.40 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 – 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 10.00– 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20 12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство | 12.00- 12.30 |
| Обед | 12.30– 12.50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон | 13.00 - 15.10 |
| Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 -15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30– 15.50 |
| Игры, кружки, занятия (при необходимости) | 15.50– 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00– 18.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 18.15– 18.40 |
| Уход домой | до 19.00 |

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад №240
общеразвивающего вида»
Н.В. Лысенко
«__» _____ 2024г.

**Режим дня во второй младшей группе №3
на 2024-2025 учебный год**

Холодный период года

| | |
|--|----------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Утренний круг | 8.40 -9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 – 9.40 |
| Второй завтрак | 9.40 – 9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.50 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.20 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон | 13.00 - 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, кружки, занятия (при необходимости) | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00 - 18.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 18.10 – 18.40 |
| Уход домой | до 19.00 |

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад №240
общеразвивающего вида»
Н.В. Лысенко

« ___ » _____ 2024г.

**Режим дня во второй младшей группе №6
на 2024-2025 учебный год**

Холодный период года

| | |
|--|----------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Утренний круг | 8.40 -9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 – 9.40 |
| Второй завтрак | 9.40 – 9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.50 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.20 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон | 13.00 - 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, кружки, занятия (при необходимости) | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00 - 18.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 18.10 – 18.40 |
| Уход домой | до 19.00 |